



FREDENSBORG  
KOMMUNE

# Din Jobstrategi

Den digitale guide



ÉN KOMMUNE – FEM UNIKKE STEDER

• FREDENSBORG • HUMLEBÆK • NIVÅ • KOKKEDAL • LANDET

# Din Jobstrategi

*Den digitale guide*

---

## Indholdsfortegnelse

|                                                           |          |
|-----------------------------------------------------------|----------|
| <b>Forord .....</b>                                       | <b>3</b> |
| <b>ABC Jobstrategi .....</b>                              | <b>4</b> |
| Hvorfor anvende ABC Jobstrategien .....                   | 4        |
| Tre jobtyper i ABC Jobstrategien.....                     | 4        |
| Planlægning .....                                         | 4        |
| <b>Eksempel på udfyldt ABC Jobstrategi .....</b>          | <b>5</b> |
| <b>Jobkompasset og Uddannelsesguiden .....</b>            | <b>6</b> |
| Vejledning i brug af Jobkompasset .....                   | 6        |
| Videoguide og rundvisning Jobkompasset .....              | 6        |
| <b>Spot dine ressourcer .....</b>                         | <b>7</b> |
| Styrker og ressourcer.....                                | 7        |
| Netværk .....                                             | 7        |
| <b>Jobnet CV .....</b>                                    | <b>8</b> |
| Hvordan opretter jeg mit CV på Jobnet.....                | 8        |
| <b>Nyttige links og værktøjer til din jobsøgning.....</b> | <b>9</b> |
| Joblog er et værktøj på jobnet.dk .....                   | 9        |
| Jobsøgningsnetværk er et rigtig godt værktøj .....        | 9        |

## Forord

Velkommen til forløbet **Din Jobstrategi**.

Her har du den digitale guide, som du skal bruge undervejs i forløbet.

Guiden indeholder en række vejledninger til diverse værktøjer, som kan være nyttige for dig, når du skal lave din ABC Jobstrategi og dit Jobnet-CV.

Sideløbende med dit selvstændige arbejde har du mulighed for samtaler med den mentor, du er blevet tildelt.

Vi er fem mentorer på forløbet, som alle har erfaring med at guide ledige i deres vej tilbage til arbejdsmarkedet.

Vi ser frem til samarbejdet.

*Juni 2020*

Anna, Louise, Jonas, Tine og Jane



Du kan se eller gense den lille introduktionsvideo [her Velkommen til](https://rebrand.ly/VelkommenTilDinJobstrategi)  
<https://rebrand.ly/VelkommenTilDinJobstrategi>



**Anna Fasting**



**Louise Vittrop**



**Jonas Nielsen**



**Tine Holst**



**Jane Zimmer**

## ABC Jobstrategi

*Hvordan kan du sikre, at du hurtigst muligt kommer tilbage i job?*

### Hvorfor anvende ABC Jobstrategien?

- Den kan give dig en målrettet og realistisk strategi for din jobsøgning
- Den åbner op for nye muligheder
- Den kan være med til at styrke din motivation
- Den kan sikre overvejelser over nye brancher, jobområder og jobfunktioner

Jobstrategien udgør et redskab, der kan anvendes til at afklare i hvilken jobretning, du vil gå, samt til at motivere dig til at tænke over nye brancher, jobområder og jobfunktioner, som kan matche din profil.

### Tre jobtyper i ABC Jobstrategien:

**A-jobbet.** Hvad vil du helst arbejde med, hvis du har frit valg inden for områder, der er realistiske for dig? Her er der måske ikke så mange muligheder, men det skal afsøges.

**B-jobbet.** Det gode og acceptable job – hvilke jobområder kan også være spændende og som stadig matcher dine jobværdier? Kan måske være vejen til jobbet inden for kort tid.

**C-jobbet.** Det nødvendige jobområde – hvilket jobområde kan blive nødvendigt for, at du bliver selvforsørgende? Opfylder måske ikke drømme og ambitioner, men det kan åbne muligheder for et job.

**OBS. Det er vigtigt at C-jobbet er indenfor en branche med behov for arbejdskraft (tjek på Jobkompasset, på uddannelsesguiden.dk - se særskilt vejledning herom)**

### Planlægning

#### • Hvordan vil du planlægge din indsats for at nå dit mål?

Lav en prioritering af dine ønsker til fremtidigt arbejdsområde - hvad trives du med?

#### • Hvad er indholdet i de jobfunktioner, du gerne vil arbejde med?

Lav en liste med opgaver og ansvarsområder du gerne vil have, i stedet for kun at fortælle om titler og stillingsbetegnelse

#### • Hvilke brancher/virksomheder er interessante for dig?

Lav en liste med ønskede brancher/virksomheder i forhold til de konkrete jobfunktioner

#### • Hvilke geografiske områder er relevante for dig?

Lav en prioritering af din mobilitet i forhold til de konkrete jobfunktioner

#### • Hvordan kan du anvende dit netværk?

Lav en liste med de personer, som muligvis kan hjælpe dig med din jobsøgning

## Eksempel på udfyldt ABC Jobstrategi

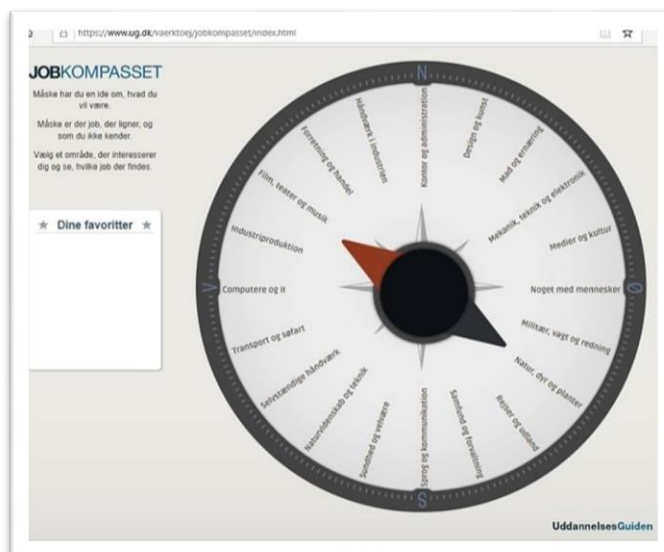
|                          | A-Jobbet                                                                                    | B-Jobbet                                                                                                                                                                                                              | C-Jobbet                                                                                                                                                     |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Jobtitel</b>          | Kontor<br>(Kontorassistent)                                                                 | Hjemmeplejen/plejehjem<br>(Aktivitetsmedarbejder)                                                                                                                                                                     | Butik<br>(Butiks- eller salgsassistent)                                                                                                                      |
| <b>Jobfunktioner</b>     | Bogføring<br>Ordrebehandling<br>Fakturering<br>Arkivering<br>Registrering                   | Sundheds- og sygeplejeopgaver<br>Aktiviteter med ældre<br>Formidling af sygeplejen til borgere, pårørende og samarbejdspartnere<br>Planlægning og koordinering af arbejdsopgaver til øvrige medlemmer af plejeteamet  | Kassebetjening<br>Kundebetjening<br>Vareopfyldning<br>Varebestilling<br>Modtagelse af varer<br>Oprydning                                                     |
| <b>Type virksomheder</b> | [Virksomhed]                                                                                | Hjemmeplejen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fredensborg Kommune</li> <li>• Hillerød Kommune</li> <li>• Furesø Kommune</li> <li>• Helsingør Kommune</li> <li>• Servicevagten (privat hjemmehjælp)</li> </ul> | Tøjbutikker<br><br>Supermarkeder <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dagli' Brugsen</li> <li>• Meny,</li> <li>• Imerco</li> <li>• Jem og Fix</li> </ul> |
| <b>Plan</b>              | Personlig kontakt<br>Brug af netværk<br><br>Tager kontakt til [virksomhed], [chef] i uge 31 | Uopfordrede ansøgninger<br>Telefonisk kontakt<br><br>Sender ansøgning til [virksomhed] i uge 32                                                                                                                       | Opfordrede og uopfordrede ansøgninger<br>Telefonisk kontakt<br><br>Sender ansøgning til [virksomhed] i uge 34                                                |

- Det er vigtigt, at du er konkret i din udfyldelse af ABC Jobstrategien. Jobcentrets virksomhedskonsulenter kan efterfølgende hjælpe dig mere målrettet videre i din jobsøgning.
- Du vil modtage en tom skabelon i Word, som du skal lave din egen ABC Jobstrategi i.
- Såfremt du er på jobafklaringsforløb, vil der være nogle tilføjelser til det ovenstående skema, i den skabelon du modtager.

## Jobkompasset og Uddannelsesguiden

Hvorfor er det en god idé, at du bruger Jobkompasset, når du laver din ABC Jobstrategi?

- Du får indblik i hvilke brancher, der er mangel på arbejdskraft indenfor
- Du kan hente inspiration til brancheskift og se hvilke job og arbejdsopgaver der ellers kan matche din profil.
- Du kan se beskæftigelsesmuligheder, som viser hvor let eller svært, det er at finde job inden for et bestemt fagområde.



### Vejledning i brug af Jobkompasset:

1. Søg på <https://www.ug.dk/vaerktoej/jobkompasset/job.html>
2. Du kommer du ind på Jobkompasset. Her kan du se en række brancheområder (områder, du vil kunne se dig selv arbejde indenfor)
3. Venstreklik med musen på et område, du kan se dig selv indenfor
4. Du kommer nu ind på det område med dertil hørende jobtitler
5. Venstreklik på den jobtitel, du kan se dig selv arbejde som
6. Nu åbner en fane
7. Venstreklik på "læs om jobtitlen på ug.dk"
8. Du kan nu læse om jobbet – husk at trykke på "fold alle afsnit ud"
9. Ude til højre på skærbilledet kan du se beskæftigelsesmulighederne – du skal klikke af ud for jobtitlen/titlerne
10. Vær opmærksom på at dit valgte C-job på din ABC Jobstrategi **skal** være grøn (rigtig gode muligheder)

### Videoguide og rundvisning Jobkompasset



<https://rebrand.ly/Brug-Jobkompasset>

## Spot dine ressourcer

Formålet med at spotte dine ressourcer er, at du selv finder frem til dine styrker. Det er især vigtigt at være bevidst om dine styrker og hvad du godt kan lide at lave, hvis du er ude i et brancheskift.

Du kan prøve at stille dig selv følgende spørgsmål:

### Styrker og ressourcer:

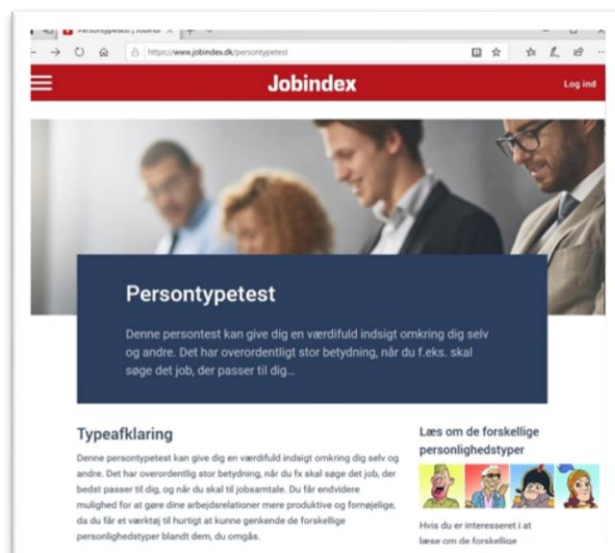
1. Hvad kan jeg godt lide at lave?
2. Hvilke opgaver giver mig energi at løse?
3. Hvad vil andre sige, at jeg er god til?
4. Hvilke gode erfaringer har jeg fra tidligere jobs?

### Netværk:

1. Kender jeg nogen, der allerede arbejder indenfor det område, jeg godt kunne tænke mig?
2. Kender jeg "nogen, der kender nogen", som kan få mig i den retning, jeg gerne vil?
3. Hvem består mit netværk af og er der nogle i mit netværk, der kan hjælpe mig i den retning, jeg gerne vil?

Hvis du vil have inspiration til hvilke andre jobområder, der også kunne være interessante for din profil, kan du tage persontypetesten på Jobindex. Til sidst i testen foreslås du en række brancheområder, som kan passe med dine præferencer.

<https://www.jobindex.dk/persontypetest>





## Jobnet CV

### Hvordan opretter jeg mit CV på Jobnet?

Der er to CV'er på Jobnet:

**Mit CV**, som er søgbart, og 'Præsentations-CV', som ikke er søgbart.

Når du opretter et **Mit CV** på Jobnet, er dine oplysninger synlige for din sagsbehandler og arbejdsgiverne kan søge dig ud. Du skal derfor kun udfylde **Mit CV** på Jobnet.

Du skal logge ind på Jobnet.dk mindst én gang hver 13. uge for at have et søgbart CV. Hvis der går længere tid imellem, du logger ind, bliver dit CV automatisk gjort ikke-søgbart.

Såfremt du har behov for en trin for trin vejledning i at oprette dit CV, kan du med fordel anvende følgende link:

<https://jobnet.zendesk.com/hc/da/sections/201991326-Vejledninger.Laes?gid=50608>



Vil du hellere se en **video med instruktion opret dit Jobnet CV**, så klik her:

<http://star.23video.com/video/13569846/opret-dit-cv-pa-jobnet>

### Hvorfor skal jeg have et Jobnet CV?

Det er vigtigt, at du udfylder dit CV på Jobnet så fyldestgørende som muligt. Jobcentret kan bedre hjælpe dig med at finde en arbejdsgiver, der søger en medarbejder med netop dine kvalifikationer og jobønsker.

Arbejdsgivere kan også finde dig og kontakte dig direkte, da de udsøger potentielle nye medarbejdere ved at bruge søgeord, som så kan matche din profil.

### Det er vigtigt at:

- Du gør meget ud af at beskrive det ansvar og de opgaver, du har haft i dine jobs. Sørg for at få alle dine kvalifikationer med, så både du selv, jobcentret og arbejdsgiverne kan se, hvad du kan
- At du får alle dine kurser med. Arbejdsgiverne kan godt lide ansøgere, der har videre- og efteruddannet sig. Så jo flere kurser, des større chance for, at du bliver udvalgt til et job.
- At du udfylder "Jeg søger job som" delen. Ellers bliver dit CV ikke synligt og søgbart for Jobcenteret og Jobnet. De tre jobs, du angiver i denne del, skal være de samme som de tre jobområder fra din ABC Jobstrategi.

### Hjælp til Jobnet

Hvis du ønsker hjælp til Jobnet, har Jobnets support samlet en række ofte stillede spørgsmål på deres side, hvor du også kan søge efter hjælp eller alternativt kontakte Jobnet supporten direkte.

<https://jobnet.zendesk.com/hc/da>



## Nyttige links og værktøjer til din jobsøgning

### **Joblog**

**Joblog er et værktøj på jobnet.dk**, der netop er udviklet til at systematisere og give overblik. På jobloggen noterer du hvilket job, du har søgt hvor, hvornår og hvordan. Du kan notere dato for, hvornår du skal følge op på noget. Du kan lave noter og gemme ansøgning og CV, så du har det til senere inspiration.

Her følger link til vejledning i brug af Joblog:

<https://jobnet.zendesk.com/hc/da/sections/201991326-Vejledninger.Laes?gid=50604>

### **Jobsøgningsnetværk**

**Jobsøgningsnetværk er et rigtig godt værktøj**, når du er i en jobsøgningsproces.

Du har et sted og et tidspunkt at mødes på. Du er sammen med andre og kan udveksle erfaringer, viden og fif. Du bliver mere målrettet, når du er sammen med andre, der også arbejder på at finde job. Og du bliver automatisk mere effektiv og systematisk i din proces. Samtidig holder du din evne til at netværke og samtale ved lige.

Herunder finder du en liste med anbefalede Jobsøgningsnetværk:

<http://receptor.dk/jobsogningsnetvaerk/>

<http://www.jobsogningsguide.dk/jobsogningsnetvaerk>

<https://www.powerjobsogerne.dk/>

### **ANNAWAY**

Er et gratis online-forløb for jobsøgere. Her får du de redskaber og øvelser, du skal bruge for at kunne trænge igennem til virksomheder og beslutningstagere. Det gør dig i stand til at skabe eller finde det job, du brænder for.

<https://www.jobindex.dk/annaway>